

■ 症状別適応表

※ 代表的な症状に対して、あくまでも「confianza」の考える施療の適応とバランスとしてまとめております。施療選択の際の参考にさせていただきます。

	鍼灸	アロマセラピー	リフレクソロジー	温熱治療	備考
肩こり	◎	○	○	◎	
頭痛	◎	○	○	○	原因が複数あるので、お話を伺って療法を決めていきます
腰痛	◎	○	○	◎	原因が複数あるので、お話を伺って療法を決めていきます
膝痛	○	○	△	◎	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
下肢のだるさ	◎	○	◎	◎	
神経痛	◎	○	△	◎	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
むくみ	○	◎	○	○	食事などの問題も関係することがあるので、栄養相談が必要な場合があります
胃痛/胃部不快	◎	○	○	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
便秘・下痢	◎	○	○	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
冷え性	◎	△	△	◎	特に温熱療法が効果的です。
高・低血圧	○	△	△	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
花粉症/鼻炎	○	◎	○	○	花粉症の場合は花粉が飛び始める1~2か月前からの治療をおすすめします。
アトピー性皮膚炎	○	○	△	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
イライラ	○	◎	◎	○	特にアロマセラピーはリラックス効果が高いです。
無気力/プチうつ	△	◎	◎	◎	
不眠	○	◎	◎	○	
生理痛/生理不順	○	○	○	○	
更年期障害	◎	◎	○	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
PMS	○	◎	○	○	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
不妊	○	△	△	△	症状によっては施術の前に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。
メタボ&肥満	△	△	△	◎	栄養指導も合わせて受けていただく事をお勧めします。
◎ その療法単独でも効果が得られやすいもの					
○ その療法単独でも効果が得られるが、他の療法を組み合わせるとより効果が得られやすいもの					
△ 他の療法との組み合わせが望ましいもの					
施術の前にお話を伺い、最適な療法の選択や組み合わせ等、相談させていただきます。					